

# キャリアサポーター通信

Vol.3



福島県委託 「ふくしまの大学生等県内定着促進事業」

発行 2021.12

発行元 ACFキャリアサポーター制度運営事務局

## 各機関の取り組み

### ▶▶ ACFキャリアサポーター制度運営事務局

#### 学生とキャリアサポーターとの交流会

2021.7.21 (オンライン) / 2021.10.20 (オンライン) / 2021.11.17 (対面\_福島大学限定)

ACFキャリアサポーター制度運営事務局では年に4回、福島県内の高等教育機関(大学・大学院・短大・工業高等専門学校・テクノアカデミー等)の全ての学生を対象とした「学生とキャリアサポーター(若手社会人)との交流会」を実施しています。

今年度1回目は7月21日、2回目は10月20日にオンライン(Zoom)にて、3回目は11月17日に対面(福島大学限定)にて開催し、キャリアサポーター自身や企業・仕事のPR、テーマ別の座談会などを行いました。昨年度4回と今年度2回は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けてオンラインでの開催となりましたが、今年度11月に開催した3回目の交流会は、感染症対策のため福島大学の学生のみという限定的な形ではありましたが、約2年ぶりの対面開催が実現しました。



7月の交流会では「業界・仕事について知ろう」「キャリアについて理解を深めよう」の2つのテーマで、10月と11月の交流会では「業界・仕事研究」「就活攻略」の2つのテーマで、学生とキャリアサポーターそれぞれが座談会形式で交流を行い、学生にとって就職活動や学生生活に対する不安や悩みを解消する機会となりました。1~4年生と幅広い学年の学生が参加していたこともあり、はじめは緊張している様子の学生たちでしたが、司会進行役の方をはじめ、キャリアサポーターの皆さまが話しやすい雰囲気づくりをしてくださり、時間が経つにつれてリラックスして話す様子も見受けられました。

参加学生からは、「自分の就職活動の不安が解消した。社会人へのハードルが低くなった。」「キャリアサポーターの皆さまが親切でとても話しやすかった。」「普段年の近い学生としか話していなかったため、目上の大人の人と話すのは新鮮だった。」などの声も聞かれ、社会で働く方とお会いする機会の少ない学生にとって、実際に県内の企業で働く社会人との交流をとおしてより社会を身近に感じるきっかけとなり、今後の就職活動や学生生活へのヒントを掴む良い機会となったのではないのでしょうか。

本交流会は、学生が福島県内の様々な企業の社会人と触れ合うことで興味・関心の幅を広げること、会社や仕事に対する理解を深めること、社会人のイメージを明確化することで就職後のミスマッチを防ぐことなどを目的として開催しています。

#### 11月17日(水) 第3回(対面開催)の様子



企業・仕事PRタイム



テーマ別座談会①



テーマ別座談会②

#### 第1回(オンライン)

日程: 令和3年7月21日(水)

学生: 10名(福島大学9名、日本大学工学部1名)

キャリアサポーター: 24名(21社)

#### 第2回(オンライン)

日程: 令和3年10月20日(水)

学生: 10名(福島大学10名)

キャリアサポーター: 14名(13社)

#### 第3回(対面)

日程: 令和3年11月17日(水)

学生: 16名(福島大学16名)

キャリアサポーター: 20名(20社)

## 各機関の取組み

## ▶▶▶ 郡山女子大学

## キャリアデザインⅡでのゲストスピーカー

2021.5.27

郡山女子大学では、社会人としての自覚と行動を視野に入れ、主体的にキャリア形成能力を育成することを目的としてキャリアデザインⅡを開講し、キャリアサポーター2名にゲストスピーカーとして登壇いただきました。

キャリアサポーター2名のお話を伺うことで学生と社会人の違いが明確になったほか、学生の中で「働くこと」がより具体的になり、社会に対する興味関心が高まった印象がありました。講話の後には質疑応答も行い、全体をとおして働くことで人の役に立つこと、様々な考え方や価値観があることを知る機会となりました。

社会に出て働くことが、つらいことだけではないことや、楽しくやりがいを感じることなど、学生の意識が変わるきっかけになったのではないかと思います。

日程：令和3年5月27日(木)

場所：郡山女子大学642教室

学生：45名（大学15名、短期大学30名）

キャリアサポーター：ソニー生命保険株式会社 金澤 様  
大久自動車販売株式会社 岡崎 様



## ▶▶▶ 桜の聖母短期大学

## キャリアデザインⅢ「卒業生講話／わたしのキャリア形成」

2021.7.28

桜の聖母短期大学では、キャリアデザインⅢ（民間就職希望者対象）の授業時間内において「卒業生講話／わたしのキャリア形成」を講義形式で実施しました。キャリアサポーターである卒業生のキャリア形成の過程を聞くことで、学生自身のキャリアビジョンを描く機会となりました。

キャリアサポーターの方から、自身のキャリアの転機をどう乗り越えたかや、具体的な行動の仕方を聴くことで、学生自身が自身のケースに置き換えて考えるきっかけとなり、また、卒業生(キャリアサポーター)が在学中に履修した科目(ビジネス実務)での学びが、社会でどのように活かされたかを教えて頂き、学生の学習意欲の向上につながる貴重な機会となりました。

日程：令和3年7月28日(火)

場所：桜の聖母短期大学 教室

学生：30名（キャリア教養学科／食物栄養専攻 1年生）

キャリアサポーター：トヨタモビリティパーツ株式会社 樽川 様



## ▶▶▶ 福島大学

## プレ・インターンシップ(オンライン)

2021.8.31～2021.9.28

福島大学では、1年生を対象にした1day型の企業訪問「プレ・インターンシップ」を実施しています。プレ・インターンシップは、見学や会社概要を聞くだけのものではなく、作業体験・社員との交流・グループワークなどを盛り込んだ1日のプログラムとして実施しています。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策のためオンラインでの実施となりましたが、大学の外との接点や経験を通じて、視野と関心の幅を広げるとともに、気付きや発見から自己成長につながる学びの機会となりました。

日時：8月31日（火）～9月28日（火）

学生：73名（のべ）

キャリアサポーター：

日本工営株式会社 田村 様  
株式会社エフコム 渡邊 様  
株式会社シグマ 成田 様  
株式会社ヨークベニマル 菊地 様  
株式会社タンガロイ 武田 様  
渋谷レックス株式会社 森 様  
アクセンチュア株式会社 石田 様



## Career Supporter Interview



株式会社エフコム  
人事総務部

渡邊 有希乃さん

(福島県出身／2005年入社)

### ▶▶ エフコムを選んだ理由は何ですか？

大学で情報科の教員免許取得のための勉強をしていた時に、日々進化していくIT業界に興味を持ったのがきっかけでした。就職活動は、民間企業を中心に「福島×IT」で探していて、その中で医療・自治体・学校など幅広いお客様がいらっしゃることや、福島県内でも会社の規模が大きかったことからエフコムを選びました。

### ▶▶ 現在はどんなお仕事をされていますか？

現在は人事総務部に所属し、新卒・中途・障がい者の採用業務や、内定者・新入社員の研修やフォローなど教育業務も担当しています。採用も教育も途切れることなく進んでいくので、新卒採用をやりながら内定者教育もして、新入社員教育もやって・・・という部分は大変ではありますが、たくさんある企業の中からエフコムを知ってもらう、興味を持って選んでもらうということと、入社後のミスマッチに繋がらないように、会社や仕事のありのままをどう伝えていくかを考えながら仕事をしています。

### ▶▶ エフコムの魅力は何ですか？

県内にとどまらず、全国各地にお客様がいらっしゃることや、お客様に信頼していただき、何十年もお付き合いが続いているお客様が多いところですね。働く人材という部分でも、皆が責任やプライドを持って仕事をしているところや、個性豊かな人材が多いところ、そして一人ひとりの個性を大事にしているところもエフコムの魅力です。

### ▶▶ 仕事のやりがいは何ですか？

人と会社を繋ぐことが使命であると思って仕事をしています。入社した社員が数年後にエフコムに入って良かったと感じてもらったり、大変なことに向き合いながら成長していく姿を見られること、そして何よりもそんな素晴らしい人材に採用担当者として最初に出会えることにとてもやりがいを感じています。

### ▶▶ 仕事の大変なところはどんなところですか？

仕事と家庭の両立ですね。子どもが2人いるので、いかに限られた時間の中で仕事をするかというのがすごく大変です。子どものお迎えの時間が決まっているので、その時間までに仕上げるにはどうしようかと考えながら仕事をしているので、使える時間がたくさんあるのは羨ましいです(笑)

### ▶▶ 入社前と入社後のギャップはありましたか？

入社するまではエフコムの社名を知らなかったのですが、入社後、様々な業界にお客様がいらっしゃることや、普段の生活の中で使われているITの技術やシステムが多くあったことに驚きました。あとは、ITっていうとパソコンに向かっている時間が多いのかなと思っていたんですが、実は

お客様とお話する機会がとても多いというのがギャップでしたね。「情報サービス業」の名前の通り、ITという手段を使ってお客様にサービスを提供しているので、そういう意味では「情報業」でもあり「サービス業」なんだなと思います。

### ▶▶ 今後の目標を教えてください。

採用活動を通して、新卒の学生さんの前向きな想いや、多くの可能性を秘めている姿を見ていると、自分自身の可能性を広げたいというエネルギーに繋がっているので、私も20代の若手社員に良いエネルギーを与えられる存在になりたいです。30代、40代と働き方が変わっていく中で、「こんな大人かっこいい!」とか「渡邊さんを見ていると頑張れる!」と思ってもらえるような、私も与えられる側になっていきたいですね。あとは、生業といった自分自身の武器になるような資格取得や経験をもっと積み重ねていきたいと考えています。

### ▶▶ 学生時代はどんな風に過ごしていましたか？

好きなことや興味のあることをたくさんやっていた思い出があります。一人暮らしという自立から始まって、アルバイトをしたり、ボランティアやサークル活動をしたり・・・やり残したことはないんじゃないかと思うくらい色々やりました。これは学生さんへのアドバイスにもなるんですが、卒業後に「あれをやっておけばよかったな」という後悔の気持ちにならないような過ごし方をするのがおすすめです!

### ▶▶ 学生に向けてアドバイスをお願いします。

働くこと、社会に出ることに対して不安や戸惑いもあるかと思いますが、まずは世の中にどんな仕事があって、どんな人たちが働いているのかを知ることで、不安や戸惑いなどの気持ちが少しずつ変化していくと思います。自分に向いているとか、できるできないを判断するのは自分です。できないと思っていても意外とできる事もあると思うので、興味を持ったことには気負わずに楽しんで行動して、少しずつ自信をつけていってほしいです。誰かと比較するのではなく、自分と向き合いながら自分ができたことを自分で褒めてあげてください!

### ▶▶ キャリアサポーター制度にどんなことを期待しますか？

キャリアサポーターの活動を通して、自分の想いを言葉にしながらいキキと働いている社会人に会うことができました。それは私にとっても刺激的で、キャリアサポーターに出会えることが一つの楽しみでもあります。ぜひこの制度を広めてたくさんの人に知っていただき、コミュニティを広げ、学生とキャリアサポーターの活動がもっともっと活性化できたら、おのずと地域の活性化、福島県の雇用や人材の定着に繋がるかとも思います。

Career Supporter Message



CS No.109  
**(株)日進堂印刷所**  
企画営業本部 営業第1部  
営業3課 課長代理  
村山 一郎  
(むらやま いちろう)

こんにちは！ちょっと皆さんに聴いて欲しくて、印刷業界を勝手に代表して言います！！印刷業は斜陽産業なんて言われ、学生さんからは敬遠される業種かもしれませんね。が？いやいや！IT化が進んでも我々の長年培ってきたノウハウは社会に必要とされています！印刷業の扉を開いてぜひ覗いてみてください！



CS No.155  
**第一生命保険(株)**  
福島コンサルティング  
オフィス 営業  
渡辺 香帆  
(わたなべ かほ)

私はこの春社会人5年目を迎えます。2年目を過ぎたころからようやくこの会社でこの仕事をしていてよかった、楽しいと感じるようになりました。就職活動中だけでなく勤めてからも「これでいいのか」と悩むかもしれません。私の経験等が、今だけでなくその先を見据えたサポートとなれば嬉しいです。



CS No.174  
**リコージャパン(株)**  
福島支社 郡山サービスステーション  
小野 裕太郎  
(おの ゆうたろう)

新型コロナウイルスの影響で就職活動が大変な年だと思います。そんな中本当に働いてみたいと思える企業に出会うには、積極的に説明会に参加したり、OB・OGに直接聞いてみるのが近道です。みなさん頑張りましょう！！



CS No.280  
**ネットヨタノヴェルふくしま(株)**  
本社 採用・共育担当  
係長  
会田 はづき  
(あいた はづき)

ノヴェルふくしまの会田です。2人の子供を持つワーキングマザーでもあります。どうせ働くなら「イキイキ・生き生き・活き活き」そんな働き方をしたいと日々考えています。自分自身が「楽しい！」と思えるにはどんな働き方をしなくてはならないのか。日々の採用、共育を通して皆さんにアドバイスできることもたくさんあります！ぜひ、お気軽にご相談ください！皆さんにお会いできることを楽しみにしております！



CS No.419  
**(株)福島マツダ**  
総務Gr 採用担当  
小野 梓  
(おの あずさ)

学生のみなさん、こんにちは！福島マツダ採用担当の小野と申します。採用担当ではありますが、面接官ではありません。少しでも不安を減らし、みなさんに寄り添えるキャリアサポーターを目指します。将来どんな社会人になりたいか一緒に想像し、みなさんが楽しく輝ける人生の一步をサポートさせていただきます！



CS No.438  
**MGCエレクトロテクノ(株)**  
管理部  
水野谷 淳  
(みずのや あつし)

今年から参加しました。就活は、自分と向き合うことと自分に合う働き方を見つける大変な活動ではありますが、様々な会社をみれる良い機会です。また、社会に出てキャリア形成を考える機会となるよう意見交換していきましょう。

Date

月	日	事業名	主催機関
5	27(thu)	キャリアデザインⅡ	郡山女子大学
6	2(wed)	キャリア形成論	福島大学
	24(thu)	キャリアモデル学習Ⅱ	福島大学
	8(thu)	キャリアモデル学習	福島大学
7	21(wed)	学生とキャリアサポーター(社会人)との交流会【オンライン】	ACFキャリアサポーター制度運営事務局
	28(tue)	キャリアデザインⅢ	桜の聖母短期大学
8	7(sat)	学内企業説明会	東日本国際大学
	31(tue)	プレ・インターンシップ【オンライン】～9/28	福島大学
10	20(wed)	学生とキャリアサポーター(社会人)との交流会【オンライン】	ACFキャリアサポーター制度運営事務局
11	17(wed)	学生とキャリアサポーター(社会人)との交流会【対面】	ACFキャリアサポーター制度運営事務局
12	-	「キャリアサポーター通信」Vol.3 発行	ACFキャリアサポーター制度運営事務局



**ACFキャリアサポーター制度運営事務局**  
〒960-1296 福島県福島市金谷川1番地  
TEL : 024-504-2889  
MAIL : cocplus@adb.fukushima-u.ac.jp



福島県委託  
「ふくしまの大学生等  
県内定着促進事業」