

別冊 学習ポートフォリオ

1. 自分史年表を作成してみましょう。

年代	私の歴史	各時期における夢や目標	左記の夢や目標を持った理由
(例) 2004年 (12歳)	小学校卒業	小説家	本を読むのが好きだったから。

年代	私の歴史	各時期における夢や目標	左記の夢や目標を持った理由

2. 自分の長所、短所、対人関係について自己分析してみましょう。

<長所>

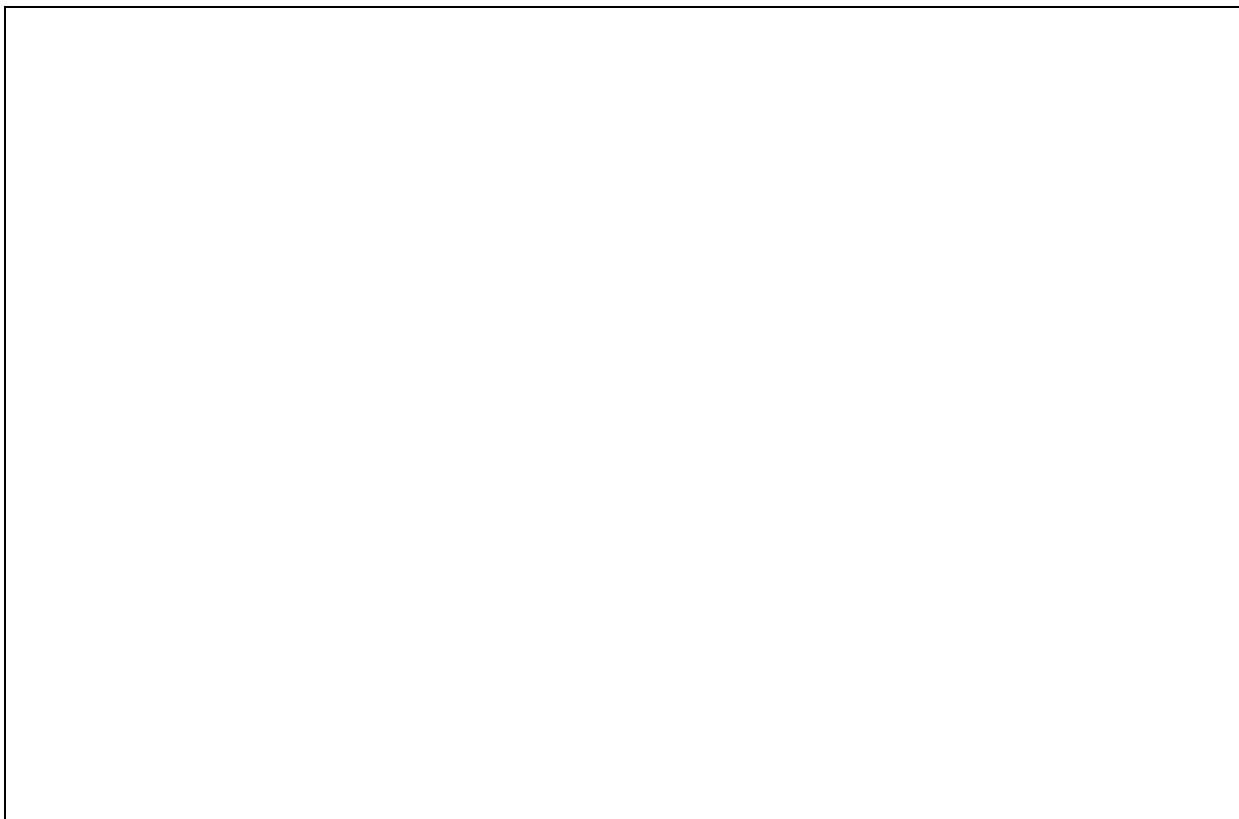
<短所>

<対人関係>

3. 自分史年表の作成と性格に関する自己分析を踏まえ、大学入学時点あるいは現在の夢や構想といったキャリアデザインを箇条書きにしてみましょう。



4. 3で描いた夢や構想を実現するためには、どんな学びの構想を立てたり、能力の開発・資格取得の勉強や社会経験をしなければならないか考えてみましょう。



5. 1～4の作業をした上で、改めて自己分析について評価をしてみましょう。

(1) 自分の長所や短所をまとめた自己分析をすることで、自分についての理解は深まりましたか。自己理解の進め方について別のアイデアはありますか。

(2) 将来の夢や夢に向けた能力開発計画は自分の納得いくものですか。納得がいかないとすると、それはどのような点ですか。

<学習ポートフォリオ>

1. 大学・短大入学の動機

記入日（ ・ ・ ）

2. 将来の目標（自分のやりたいこと、希望する就職先等）

3. 取得したい免許・資格・検定試験等

4. 大学・短大における学習目標

5. 大学・短大における学習以外の目標

6. 各年度の目標、自己評価、アドバイザー確認欄

第1学年

<目標> 記入日 (. .)

①学習目標

②学習以外の目標

<達成度評価> 記入日 (. .)

①学習達成度

②学習以外の達成度

<受講登録科目・単位取得科目> 記入日 (. .)

・受講登録科目中、単位取得したものには授業科目名の前に○をつける。

前期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
後期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

<読書欄> 記入日 (. .)

・著者、書籍のタイトル、出版社、発行年、感想等を書き入れる。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<アドバイザー用> 記入日 (. .)

第2学年

<目標> 記入日 (• •)

①学習目標

②学習以外の目標

<達成度評価> 記入日 (• •)

①学習達成度

②学習以外の達成度

<受講登録科目・単位取得科目> 記入日 (. .)

・受講登録科目中、単位取得したものには授業科目名の前に○をつける。

前期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
後期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

<読書欄> 記入日 (. .)

・著者、書籍のタイトル、出版社、発行年、感想等を書き入れる。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<アドバイザー用> 記入日 (. .)

第3学年

<目標> 記入日 (• •)

①学習目標

②学習以外の目標

<達成度評価> 記入日 (• •)

①学習達成度

②学習以外の達成度

<受講登録科目・単位取得科目> 記入日 (. .)

- 受講登録科目中、単位取得したものには授業科目名の前に○をつける。

前期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
後期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

<読書欄> 記入日 (. .)

- 著者、書籍のタイトル、出版社、発行年、感想等を書き入れる。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<アドバイザー用> 記入日 (. .)

第4学年

<目標> 記入日 (• •)

①学習目標

②学習以外の目標

<達成度評価> 記入日 (• •)

①学習達成度

②学習以外の達成度

<受講登録科目・単位取得科目> 記入日 (. .)

・受講登録科目中、単位取得したものには授業科目名の前に○をつける。

前期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
後期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

<読書欄> 記入日 (. .)

・著者、書籍のタイトル、出版社、発行年、感想等を書き入れる。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<アドバイザー用> 記入日 (. .)

第5学年

<目標> 記入日 (• •)

①学習目標

②学習以外の目標

<達成度評価> 記入日 (• •)

①学習達成度

②学習以外の達成度

<受講登録科目・単位取得科目> 記入日 (. .)

・受講登録科目中、単位取得したものには授業科目名の前に○をつける。

前期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
後期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

<読書欄> 記入日 (. .)

・著者、書籍のタイトル、出版社、発行年、感想等を書き入れる。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<アドバイザー用> 記入日 (. .)

第6学年

<目標> 記入日 (• •)

①学習目標

②学習以外の目標

<達成度評価> 記入日 (• •)

①学習達成度

②学習以外の達成度

<受講登録科目・単位取得科目> 記入日 (. .)

- 受講登録科目中、単位取得したものには授業科目名の前に○をつける。

前期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
後期	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

<読書欄> 記入日 (. .)

- 著者、書籍のタイトル、出版社、発行年、感想等を書き入れる。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<アドバイザー用> 記入日 (. .)

7. 卒業時のふり返り

(1) 在学中における学習目標の達成度

--

(2) 在学中における学習以外の達成度や成果

--

(3) 総評

--

氏 名	
-----	--