

キャリアサポーター通信

Vol.5



福島県委託「ふくしまの大学生等県内定着促進事業」

発行 2023.2

発行元 ACF キャリアサポーター制度運営事務局

各機関の取り組み

▶▶▶ ACF キャリアサポーター制度運営事務局

令和4年度キャリアサポーター Café

2022.10.8(郡山) / 2022.10.19(会津) / 2022.11.5(いわき) / 2022.11.16(福島)

ACFキャリアサポーター制度運営事務局では年に4回、福島県内の高等教育機関(大学・大学院・短大・工業高等専門学校・テクノアカデミー等)の学生を対象とした学生と社会人との交流会を実施しています。本イベントは、学生が福島県内の様々な企業の社会人と触れ合うことで興味・関心の幅を広げること、会社や仕事に対する理解を深めること、社会人のイメージを明確化することで就職後のミスマッチを防ぐことなどを目的として開催しており、今年度は名称を新たに「キャリアサポーター Café」と題し、福島・郡山・いわき・会津の各地域でキャリアサポーター39名、学生57名(のべ)が参加しました。

参加学生からは「知らないことや考えたことがなかったことを考える良い機会になった」「何を軸に就活を行ったか、何にやりがいを感じるか、面接で重視することなど、たくさんお話を聞いて、就活の具体的なイメージを持つことができた」「社会に出て沢山経験されている人からの言葉は、周囲から聞いたことよりも心に響くものがありとても参考になった」などの声も聞かれ、社会で働く方と会う機会の少ない学生にとって、県内企業の社会人と交流することを通して、自身のキャリアを考えるきっかけとなり、今後の学生生活や就職活動へのヒントを掴む貴重な機会となりました。

【郡山会場】



日程：令和4年10月8日(土)
会場：郡山女子大学 マリエールーム
参加学生：大学3年生3名、短期大学部1年生4名、
2年生2名 計9名
参加CS：5名(5社)

【会津会場】



日程：令和4年10月19日(水)
会場：会津大学 講義棟1階 M9講義室
参加学生：会津大学3年生4名、大学院1年生3名 計7名
参加CS：8名(8社)

【いわき会場】



日程：令和4年11月5日(土)
会場：東日本国際大学 1号館1階 1-101
参加学生：東日本国際大学2年生1名、3年生10名、
4年生1名、いわき短期大学1名 計13名
参加CS：7名(7社)

【福島会場】



日程：令和4年11月16日(水)
会場：福島大学 共生システム理工学類後援募金記念棟
参加学生：1年生7名、2年生3名、3年生17名、
4年生1名 計28名
参加CS：19名(18社)

各機関の取組み

▶▶▶ 福島工業高等専門学校

令和4年度インターンシップマッチング

2022.5.18

福島工業高等専門学校では、5月18日(水)に「インターンシップマッチング」を開催し、キャリアサポーター4名、本科4年生と専攻科1年生合わせて157名が参加しました。インターンシップ協力企業から直接学生に内容と企業概要を説明する場を設けることでインターンシップのミスマッチを減らすこと、さらに企業と学生の交流を通して相互理解を深め、地元企業への就職を促すことを目的として開催しました。3年ぶりの対面開催となった本イベントは、当日多くの学生が参加し、企業から直接説明を聞くことができる大変貴重な機会となりました。



日 程：令和4年5月18日(水)
場 所：福島工業高等専門学校
参加学生：本科4年生、専攻科1年生 計157名
参加CS：
株式会社東日本建設コンサルタント 佐藤 様
株式会社いわき印刷企画センター 鈴木 様
アイワビルド株式会社 千葉 様
i - s t e p 株式会社 佐藤 様

▶▶▶ 郡山女子大学

キャリアデザインⅡ「インターンシップの心構え」

2022.5.26

郡山女子大学では、5月26日(木)にキャリアデザインⅡ「インターンシップの心構え」を実施し、キャリアサポーター2名、キャリアデザイン受講者(大学2年生、短期大学1年生)85名が参加しました。2名のキャリアサポーターから、学生が身近に感じるテーマで講演いただき、働くことや将来のキャリアについて改めて考える機会となりました。参加学生からは「人生の優先順位をつけて、自分にとって何が重要かをよく考え、自分に合った仕事を見つけていきたい」「企業を理解し意欲を深め、そこで働きたいのか、選択肢の幅を広げることができるのかを考えたい」「目標を立て、気配り、目配り、心配り、笑顔を磨いていき、女性としての仕事と家庭の両立を考えていきたい」などの感想が寄せられ、学生自身のやる気をかきたてる大きな一歩となりました。

日 程：令和4年5月26日(木)
場 所：郡山女子大学
参加学生：大学2年生、短期大学2年生 計85名
参加CS：株式会社ヨークベニマル 郡司 様
株式会社スズキ自販福島 佐藤 様



キャリアサポーターご推薦のお願い

ACFキャリアサポーター制度運営事務局では、新規キャリアサポーターを随時募集しております。推薦にかかる詳細はキャリアサポーター制度ホームページ内の「県内事業所のみなさまへ」へも記載しておりますので、ぜひご参照ください。

ホームページURL：<http://acfukushima.net/career-supporter/>

以下の二次元コードからも
アクセスいただけます



各機関の取組み

▶▶▶ 福島大学

キャリア形成論

2022.6.8

福島大学では、6月8日(水)に 必修科目であるキャリア形成論を実施し、キャリアサポーター1名、経済経営学類1年生198名(オンラインと対面で実施)が参加しました。経済経営学類OBのキャリアサポーターを講師に迎え、学生生活や就職活動、社会に出てからの仕事内容等についてお話しいただいたことで、学生が身近に感じながら話を聞くことができる貴重な機会となりました。また、自動車業界に勤務しているキャリアサポーターに登壇いただいたことで、自動車業界そのものの変化やB to B企業について具体的な事例から説明をいただくことができ、社会や業界の理解を深めるきっかけとなりました。



日 程：令和4年6月8日(水)

場 所：福島大学

参加学生：経済経営学類1年生 198名

参加CS：株式会社デンソー福島 浅倉 様

▶▶▶ ACF キャリアサポーター制度運営事務局

キャリアサポーター初任者研修会

2022.6.23/2023.1.18

ACFキャリアサポーター制度運営事務局では、新たに登録いただいたキャリアサポーター向けの研修として、「キャリアサポーター初任者研修会」を実施しています。今年度1回目を6月23日(木)にオンラインにて、2回目を1月18日(水)に対面にて開催し、のべ31名のキャリアサポーターにご参加いただきました。研修会では、始めに制度の概要説明でキャリアサポーター制度の趣旨とキャリアサポーターの役割について理解いただき、その後、1級キャリアコンサルティング技能士の阿部登志子氏を講師に招き、学生の現状や学生と接する際の「傾聴スキル」などを講義形式で学んだ後、グループワークやペアでのロールプレイング等を実施しました。参加者からは「学生にあったそれぞれの姿勢が必要だと感じた」「傾聴の難しさに気づくことができた」「ロープレがとても貴重な体験となった」などの感想や気づきの声が寄せられ、傾聴の仕方や重要性について理解いただく機会となったほか、グループワークを通じて異業種の方とのつながりができたことなど、参加したキャリアサポーターの皆様にとって今後の活動に活かしていただける研修となりました。

【第17回】

日 程：令和4年6月23日(木)

場 所：オンライン(Zoom)

参加CS：18名(15社)

【第18回】

日 程：令和5年1月18日(水)

場 所：コラッセふくしま 401会議室

参加CS：13名(11社)



第17回(6.23 オンライン)



第18回(1.18 対面)



講師の阿部登志子先生



ペアワークの様子

各機関の取組み

▶▶▶ 福島大学

プレ・インターンシップ～企業を知る体験ツアー～

2022.8.10～9.22

福島大学では、1年生を対象にした1day型の企業訪問「プレ・インターンシップ」を実施し、キャリアサポーターのべ8名、学生のべ48名が参加しました。プレ・インターンシップは、会社概要説明や見学だけでなく、作業体験・社員との交流・グループワークなどを盛り込んだ1日のプログラムを、本格的なインターンシップの導入編として実施しています。

これまで新型コロナウイルス感染症の影響でオンライン開催が続いていましたが、3年ぶりの対面開催となり、8～9月の2ヶ月をかけてキャリアサポーター所属企業6社に訪問し、社会との接点や経験を通じて視野と関心の幅を広げるとともに、気づきや発見から自己成長につながる学びの機会となりました。



8/10 株式会社デンソー福島



9/2 アクセンチュア株式会社



9/6 福島県信用保証協会



9/22 株式会社いちい

日 程：令和4年8月10日(水)～9月22日(木)

参加学生：48名(のべ)

参加CS：株式会社デンソー福島	七戸 様、浅倉 様
常磐共同火力株式会社	小池 様
アクセンチュア株式会社	石田 様
福島県信用保証協会	渡邊 様、谷ヶ城 様
株式会社タンガロイ	武田 様
株式会社いちい	大瓦 様

▶▶▶ 桜の聖母短期大学

進路セミナー「社会人の先輩によるトークセッション」

2022. 11.29

桜の聖母短期大学では、11月29日(火)に進路セミナー「社会人の先輩によるトークセッション」を実施し、キャリアサポーター1名、学生40名が参加しました。本セミナーは、仕事や働き方への理解を深め、学生自身の進路選択における視野の広がりを目指すことを目的として、地元企業の担当者によるトークセッション形式で進行しました。女性管理職として活躍するキャリアサポーターからは、特に「社会人に求められるコミュニケーション能力」について、実際の職務経験を交えたアドバイスをいただいたことで、働くイメージを広げる貴重な機会となりました。



日 程：令和4年11月29日(火)

場 所：桜の聖母短期大学

参加学生：キャリア教養学科34名、生活科学科食物栄養専攻6名 計40名

参加CS：株式会社スズキ自販福島 佐藤 様

各機関の取組み

▶▶▶ 福島県立テクノアカデミー会津

業界研究セミナー

2022. 12.6

福島県立テクノアカデミー会津では、12月6日(火)に業界研究セミナーを開催し、キャリアサポーター4名、学生21名が参加しました。学生の職業観や勤労観を育て、個性や適性に合った職業を学生自らが選択できる能力の育成や学習意欲を高めることを目的とした本セミナーでは、ブース形式で①業界の求める人材像、②職業に従事するうえで身に付けておくべき知識・技術・態度について、③就職活動に対するアドバイスについて、の3点をお話しいただき、ローテーションで3回説明を伺いました。就職活動をスタートするにあたり的確なアドバイスを受け、学生満足度の高いイベントとなりました。



日 程：令和4年12月6日(火)
 場 所：福島県立テクノアカデミー会津
 参加学生：観光プロデュース学科1年生
 電気配管設備科1年生 計21名
 参加CS：東陽電気工事株式会社 石川 様
 コボックス株式会社 安部 様
 菊田 様
 会津乗合自動車株式会社 佐藤 様

▶▶▶ ACF キャリアサポーター制度運営事務局

令和4年度キャリアサポーター交流会
 Withコロナ時代のふくしまをデザインする
 ～キャリアサポーター未来戦略会議Ⅱ～

2023.2.8

キャリアサポーター交流会は、キャリアサポーター制度の更なる活性化を図ることを目的として、毎年1回開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で長らくオンライン開催を余儀なくされていた本交流会ですが、3年ぶりの対面開催が叶い、県内各地からキャリアサポーター11名を含む計17名の方が参加しました。

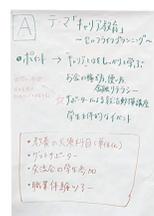
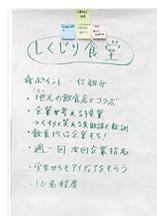
今年度の交流会では、キャリアサポーター制度の近況報告を行った後、福島大学経済経営学類の岩井教授を講師に招き、「福島発“キャリア支援のリデザイン”」をテーマに講義やグループワークなどの研修交流会を行いました。

研修交流会では、「キャリアサポーター自身について」「キャリアサポーター活動を振り返って」「学生に対するキャリア支援の可能性について」「次の一歩を踏み出すために」などのテーマでグループディスカッションを行い、ワールドカフェ形式で異業種のキャリアサポーター同士で交流を深めながら、学生に対するキャリア支援の可能性について考える時間となりました。

参加者からは、「色々な目線での他企業の話聞き、アイデアや想いを知ることができ、とてもいい刺激をいただいた」「さまざまな意見を聞くことで自社の課題の解決の糸口が見えた」「社会人同士の交流ができる機会はなかなかないため、こういった交流会があるのはとてもありがたい」などの声も聞かれ、普段の業務では関わる機会の少ない異業種間での交流が図られたほか、自身のモチベーションアップにつながる機会となった様子でした。



日 程：令和5年2月8日(水)
 場 所：ビッグパレットふくしま コンベンションホールA
 参加者：17名(うちキャリアサポーター11名)
 講師：岩井 秀樹 氏(福島大学 経済経営学類 教授)



Career Supporter Interview



永大小名浜株式会社
企画管理課 課長
高津 勝彦さん
(新潟県出身/2007年入社)



▶▶▶ 永大小名浜を選んだ理由は何ですか？

私は新潟県出身で、大学進学で群馬県に移り住みました。実は当時、いわきで就職する予定ではありませんでした。住宅関係の会社に興味があったので、ハウスメーカーを中心に就職活動をして内定をいただいていたんですが、事情があって卒業後いわきに移り住むことになったんです。就職活動を再開した時にすでに募集を締め切っている企業が多かった中で、採用活動を継続していたのが今の会社でした。会社見学に行ったときに、工場で年配の方に「こんにちは」って声をかけられたんですね。後で知ったのですが、それが当時の社長でした(笑)社長自らがコミュニケーションをとっている社風も良いと思ったし、住宅関係の会社だったこともあって、永大小名浜を選びました。

▶▶▶ 現在はどんなお仕事をされていますか？

今は企画管理課で仕事をしています。企画管理課は総務・人事・経理が一緒になったような部署で、私の業務の中心は総務と人事です。総務としては近隣住人や地域社会との窓口業務を、人事としては採用から教育、退職までの一連の流れを担当しています。小さな会社で情報分野の専門人材がいないので、パソコンの設定やネットワークの構築なんかもやっていますし、最近はホームページの管理業務も行っています。ただ、実は業務として一番多いのは庶務なんです。例えば、工場のトイレの水の出が悪いとか、逆に水が止まらないとかもありますし、年に1~2回は詰まったり。工場の方が生産の手を止めて直すのは難しいので、連絡が来たら「どれどれ行きましょうか」って(笑)日々色々な仕事をしています。

▶▶▶ 入社前と入社後のギャップはありましたか？

入社前と入社後のギャップはほとんどありませんでした。企画管理課の仕事は色々やるがありますが、総務職の業務の幅の広さは入社する時から理解していたし、工場内に活気があって社長自ら進んでコミュニケーションをとっているところも入社前から想像していたイメージそのままだったので、良い意味でも悪い意味でも、ギャップはなかったかなと思います。

▶▶▶ 永大小名浜の魅力は何ですか？

ずばり人間関係だと思います。良い意味で上下関係がないところが良いところで、社長や上司と同じ休憩室で話しているというのが日常的にありますし、社員の中にはプライベートで社長とゴルフに行っている人もいます。工場内を見ても感じますが、上司と部下、先輩と後輩の仲が良いことで仕事がうまく回っているところも

非常に魅力的だと思います。

▶▶▶ 仕事のやりがいは何ですか？

自分が採用を担当した社員が社内で活躍している話を聞いた時と、会社みんなが顔と名前を憶えてくれていて、仕事を通じて「ありがとう!」「助かったよ!」と言ってくれること。この仕事をやっていて良かったなと思いますし、ありきたりかもしれませんが感謝されることはすごくやりがいにつながりますね。最近はキャリアサポーター制度を通して色々な人と繋がることも多いのですが、人と話す刺激になるし、色々な考えを聞いて色々なことを吸収して自社に持ち帰るのも、やりがいのひとつになっています。

▶▶▶ 学生に向けてアドバイスをお願いします。

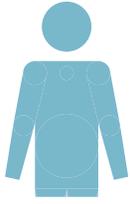
長期の休みがある学生のうちに、海外・国内問わず色々なところに行ってみることをおすすめします。意識しないと大学とその周りだけで生活できてしまうので、積極的に外の世界を知って自分以外の価値観に触れることが大事なかなと思いますね。社会人と接点を持つのも良いですね。社会人と接する機会があると就職活動もきっと楽になるし、色々な見方ができて選択の幅が広がるんじゃないかなと思います。キャリアサポーター制度のようなものは私が学生の頃はなかったので、すごく羨ましいです(笑)

▶▶▶ キャリアサポーター制度にどんなことを期待しますか？

学生支援としてのツールはもちろんなんですけど、参加したキャリアサポーターの資質向上とか社会貢献としての役割も担っているんじゃないかなと思いますし、他社の方との交流を通じた社員教育とか人を育てるためのツールとしても活用できるんじゃないかなと思っています。学生さんにとっては、キャリアサポーターと交流することで「こういう業界があるんだ」「この人面白いな」「こういう仕事に就いてみたいな」と思うきっかけになって、将来の選択肢を広げるきっかけになると思うので、ぜひ今後も制度を続けていただきたいと思います。



Career Supporter Message



CS No.460
福島コンピューターシステム株式会社
 ビジネスIoT事業部
 橋本 周河
 (はしもと しゅうが)

就活で一番大事なのは自己分析だと思います。自分の強みややりたいこと、これまで経験したことなどをじっくり考えてみてください。自分を客観的に見ること、これまで気づかなかったことも発見できるかもしれません。

最大限自分をアピールできるように頑張ってみてください。



CS No.461
福島コンピューターシステム株式会社
 ICTソリューション事業部
 佐藤 美希
 (さとう みき)

初めての就職活動で皆さん不安だとは思いますが、今日までどのように過ごしてきたとしてもその経験は無駄ではなく、皆さん本人も気づかないうちに視野を少しずつでも広げてきたと思います。

ぜひ、やりたいことや好きなこと、気になることを思う気持ちを大切に自分がより楽しいと思えるような選択をしてみてください。



CS No.463
社会福祉法人育成会
 本部事務局
 松崎 未空
 (まつざき みく)

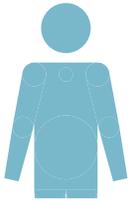
こんにちは！社会福祉法人育成会の松崎未空です。新型コロナウイルスによる影響で厳しい就職活動になっていることと思います。今年度からキャリアサポーターに参画し、まだまだ新米ですが、より近い目線で少しでも不安を取り除くことが出来るように努めていきたいと思っていますので、気軽に相談ください！よろしくお願いします。



CS No.464
株式会社NESI
 いわき事務所
 金成 郁美
 (かなり いくみ)

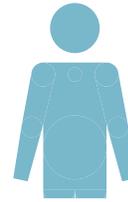
新型コロナウイルス感染症の影響が長引き、学生の皆さんは就職活動や進路選択に不安なことも多いと思います。

学生の皆さんとの交流を通じて、そのような不安や疑問を解消するお手伝いができるよう活動していければと思います。



CS No.465
株式会社SEI喜羅里
 きらり保育園 管理栄養士
 猪俣 聖奈
 (いのまた せいな)

こんにちは！保育園や介護施設で働く管理栄養士の猪俣聖奈と申します。福島で暮らす皆さんの力になれば嬉しいです☺️
 気になること、心配事があれば気軽に声をかけてください！



CS No.466
株式会社シャポンドゥ
 管理グループ 人材開発 課長
 石本 勝郎
 (いしもと かつろう)

自分が何をやりたいのか、わからない…という言葉を聞く事が度々あります。経験や知識が少なければ、そう思うのは当たり前だと思います。でもそういう時はまず、一步を踏み出してみてください。これじゃないか、と思う方向に向かって。もし違っていたらその時(自分は本当はこういう事がやりたかったんだ)と気づくと思います。そうしたら軌道修正すればいいのではないのでしょうか。



CS No.469
暁経営会計株式会社
 代表取締役/税理士/行政書士
 伊藤 江梨
 (いとう えり)

私が仕事を始めてから早16年、地元に戻って会計事務所・税理士事務所を開業して丸5年が経ちました。

人生100年時代では私自身まだキャリアの途中です。若いみなさんと未来を考えるお話ができるといいなと思います。



CS No.470
ミドリ電機製造株式会社
 総務部
 高根 碧
 (たかね あおい)

はじめまして！ミドリ電機製造株式会社 総務部の高根です。私は関東の大学を卒業後、福島で就職しました。

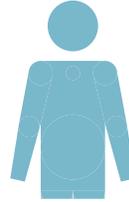
元々は、関東で就職予定でしたが、大学4年生の秋に福島での就活を開始。私自身、様々な不安や悩みを持ちながら就活を経験し、現在に至ります。まだ入社歴は浅いですが、学生の皆さんと近い価値観でお話ができるのではないかと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

Career Supporter Message



CS No.471
タカラ印刷株式会社
 営業部
伊藤 ななみ
 (いとう ななみ)

学生の皆さんは、まだ自分が社会人として働く姿がなかなかイメージできないと思います。しかしそれは可能性が無限にあるということです。自分の向き不向きを安易に判断せず、失敗を恐れずに興味のあることにはどんどんチャレンジして未来を切り開いてください。皆さんのキャリア学習を応援しています！



CS No.474
有限会社三郷工業
 取締役
古川 和美
 (ふるかわ かずみ)

就職は人生の一つの岐路。1年間で約2000時間を仕事に費やすこととなります。だからこそ自分が納得できるまで業界や企業を知ってほしい。就職活動中は人生の中でも自分自身と向き合う数少ない機会です。自分の本当にやりたいこと、2000時間をかけてもよいことを見つけてください。そして、学生のうちにしかできないことを全力で体験し、楽しんで下さい。

Date

月	日	事業名	主催機関
	18(wed)	令和4年度インターンシップマッチング	福島工業高等専門学校
5	18(wed)	キャリア形成論	福島大学
	26(thu)	キャリアデザインⅡ 「インターンシップの心構え」	郡山女子大学
	30(mon)	キャリア形成論	福島大学
6	8(wed)	キャリア形成論	福島大学
	23(thu)	第17回キャリアサポーター初任者研修会 (オンライン)	ACFキャリアサポーター制度運営事務局
7	4(mon)	キャリア形成論	福島大学
	25(mon)	キャリア形成論	福島大学
8	10(wed)	プレ・インターンシップ～企業を知る体験ツアー～ (～9/22)	福島大学
10	8(sat)	令和4年度キャリアサポーター Café (郡山会場)	ACFキャリアサポーター制度運営事務局、郡山女子大学
	19(wed)	令和4年度キャリアサポーター Café (会津会場)	ACFキャリアサポーター制度運営事務局、会津大学
	5(sat)	令和4年度キャリアサポーター Café (いわき会場)	ACFキャリアサポーター制度運営事務局、東日本国際大学
11	16(wed)	令和4年度キャリアサポーター Café (福島会場)	ACFキャリアサポーター制度運営事務局、福島大学
	29(tue)	進路セミナー「社会人の先輩によるトークセッション」	桜の聖母短期大学
12	6(tue)	業界研究セミナー「学生とキャリアサポーターとの交流会」	福島県立テクノアカデミー会津
1	18(wed)	第18回キャリアサポーター初任者研修会	ACFキャリアサポーター制度運営事務局
2	8(wed)	令和4年度キャリアサポーター交流会	ACFキャリアサポーター制度運営事務局



ACFキャリアサポーター制度運営事務局
 〒960-1296 福島県福島市金谷川1番地
 TEL : 024-504-2889
 MAIL : cocplus@adb.fukushima-u.ac.jp



福島県委託
**「ふくしまの大学生等
 県内定着促進事業」**